

# Curso de Educación Maternal Intensivo

## Programación:

### Sábado

- 10:00h-11:00h. Presentación del curso. Objetivos  
11:00h-12:00h. ALGO CAMBIA EN MI  
(Modificaciones Fisiológicas del Embarazo)

### Descanso

- 12:00h-13:00h. SE ACERCA EL MOMENTO  
(Pródromos de Parto)  
13:00h-14:00h. LLEGÓ EL GRAN DÍA  
(Fases del Parto)

### Comida

- 16:00h-17:00h. LA VUELTA A CASA  
(Cambio de roles)  
17:00h-18:00h. LA VUELTA A CASA  
(Cuidados posparto)

### Descanso

- 18:00h-19:00h. TABLA DE EJERCICIOS  
Estiramientos  
Pujos  
Respiración  
19:00h-20:00h. RELAJACIÓN



## Domingo

10:00h-11:00h. ¡POR FIN JUNTOS!  
(Primera adaptación del Recién Nacido)

10:00h-11:00h. UNO MÁS EN CASA  
(Cuidados del Recién Nacido)

## Descanso

12:00h-13:00h. LACTANCIA MATERNA/LACTANCIA ARTIFICIAL

13:00h-14:00h. LACTANCIA MATERNA  
(Anatomía y fisiología de la lactancia materna)

## Comida

16:00h-17:00h. LACTANCIA MATERNA  
(Complicaciones: ¿cómo actuar?)

17:00h-18:00h. YA ESTAMOS PREPARADOS

## Descanso

18:00h-19:00h. TABLA DE EJERCICIOS

Estiramientos

Pujos

Respiración

19:00h-20:00h. RELAJACIÓN



Ponente: Doña Ana Tejeda Esteban  
Matrona  
Nº Colegiado 46928  
Lugar: "Fisioterapia Argüelles"  
C/ Rodríguez San Pedro, 46 Bajo.  
28015. Madrid  
915492280  
Precio: 290€  
Inscripción: llamar al 915492280 (preguntar por Marta)

Convocatorias con plazas disponibles

~~11 y 12 de Diciembre de 2010~~

~~19 y 20 de Enero 2011~~

~~26 y 27 de Marzo de 2011~~

~~22 y 23 de Octubre de 2011~~

26 y 27 de Noviembre de 2011